

## FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY NA BADANIE POLISOMNOGRAFICZNE

Imię i nazwisko Pacjenta .....

PESEL/Data urodzenia Pacjenta\* .....

Data badania .....

Oświadczam, że:

- Wyrażam zgodę na badanie polisomnograficzne.
- Zostałem/am poinformowany/a o przebiegu badania.
- Zgadzam się na zapis video badania.

Miejscowość, data .....

Data i podpis pacjenta .....

\* niepotrzebne skreślić

1/3

## INFORMACJE DLA PACJENTÓW ZAKWALIFIKOWANYCH DO BADANIA POLISOMNOGRAFII

**W trosce o prawidłowe przebieg badania, przedstawiamy szereg informacji i zasad, do których należy się zastosować.**

Polisomnografia to badanie snu. Uznawana jest za „złoty standard” w diagnostyce zaburzeń oddychania w czasie snu. Podczas badania za pomocą dedykowanych czujników ocenia się różne funkcje organizmu.

Czujniki EEG, EMG i EOG naklejane są na głowę przy użyciu specjalnej pasty. Dzięki nim można stwierdzić czy Pacjent śpi, czy występowały wybudzenia w czasie snu oraz ocenić fazy snu. Umożliwia to „wycięcie” tych fragmentów badania, w których Pacjent nie spał. Dzięki temu polisomnografia bardzo dokładnie ocenia zaburzenia oddychania w czasie odnoszącym się stricte do snu.



Kolejne czujniki oceniają przepływ powietrza przez drogi oddechowe (nos oraz usta), utlenowanie krwi (pulsoksymetr na palcu), ruchy mięśni oddechowych (pasy na brzuchu i klatce piersiowej). Wykrywana jest też pozycja ciała, chrapanie czy ruchy kończyn dolnych w czasie snu. Dodatkowo w czasie badania specjalna kamera nagrywa zachowanie Pacjenta w czasie snu.

Badanie polisomnografii w Medicus Clinic przeprowadzane jest na renomowanym sprzęcie firmy RESMED – polisomnograf NOX A1s.

Całość zapisu z polisomnografii w Medicus Clinic oceniana jest przez lekarza – dr n.med. Anetę Kowal. Ocena badania wymaga wnikliwej analizy i specjalistycznej wiedzy.

Podstawą prawidłowego wykonania i oceny badania są dobrze założone wszystkie czujniki. Obecność obfitego zarostu na brodzie może utrudniać lub nawet uniemożliwiać zapis.

Trudno również ocenić strukturę snu, jeśli Pacjent nie zaśnie w czasie badania.

Wybierając się na badanie Pacjent powinien być zmęczony, niewyspany i wówczas jest szansa, że uśnie mimo założonych czujników oraz obcego łóżka. Jeśli chory ma problemy z zasypianiem w domu (diagnostyka bezsenności) to trzeba się liczyć z nasileniem tych problemów podczas badania w szpitalu, z założonym niewygodnym sprzętem. Należy wówczas omówić wskazania do tej formy diagnostyki z lekarzem prowadzącym.

Badanie powinno być przeprowadzone bez wspomaganie się lekami nasennymi, jednak jeśli Pacjent zażywa od dawna leki z tej grupy, wówczas nie odstawiamy ich bez konsultacji z lekarzem.

Pacjent zobowiązany jest do terminowego stawienia się w Medicus Clinic na badanie polisomnografii.

Pacjent zobowiązuje się pokryć koszt badania Polisomnografii jednocześnie potwierdza, że zapoznał się z REGULAMINEM ŚWIADCZENIA PŁATNEGO BADANIA POLISOMNOGRAFII.

Przed rozpoczęciem badania Pacjent zobowiązany jest do wypełnienia ankiety w Medicus Clinic, na drukach otrzymanych w Medicus Clinic, która pomoże lekarzowi przy analizie badania.

Na sali chorych, przeznaczonych do przeprowadzenia badania polisomnografii (jednoosobowa sala z łazienką) technik zakłada czujniki. Procedura montażu aparatury i instruktażu Pacjenta trwa około 30 minut. Następnie Pacjent kładzie się spać. Jeśli Pacjent ma płytki sen, łatwo się wybudza sugerujemy założenie stoperów do uszu. W trakcie badania nie można samodzielnie przekładać czujnika do pulsoksymetru. Niewskazane jest używanie sprzętu elektronicznego (oglądanie filmu, czytanie z ekranu komórki itd.), gdyż nie tylko utrudnia to zaśnięcie, ale może też zakłócać pracę czujników. W trakcie badania technik czuwa nad jego prawidłowym przebiegiem. Może zająć konieczność, że w czasie snu Pacjenta technik wejdzie na salę poprawić czujniki.



Rano, około godz. 6:00 technik budzi pacjenta, zdejmując czujniki i zakańczając badanie. Pacjent powinien mieć ze sobą przybory toaletowe, żeby zmyć resztki pasty z głowy. Pacjent może wyjść do domu, pojechać do pracy.

Omówienie wyników odbywa się po około 2 tygodniach od przebytego badania, na wizycie lekarskiej u dr Anety Kowal. Termin wizyty wyznaczany jest przez recepcję lub Call Center w porozumieniu z Pacjentem.

Problemy Pacjenta z zaśnięciem, krótki sen lub niezaśnięcia w ogóle, przerwania badania ze strony Pacjenta nie stanowią podstawy do reklamacji i zwrotu opłaty za badanie.

Medicus Clinic zobowiązuje się powtórzyć bezkosztowo badanie Pacjentowi, w sytuacjach wynikających z winy Medicus Clinic takich jak: awaria sprzętu.

Medicus Clinic poinformuje Pacjenta o zaistniałych okolicznościach i wyznaczy Pacjentowi kolejny termin badania.

Medicus Clinic zobowiązuje się wykonać zlecone świadczenie zdrowotne przy zachowaniu najwyższej staranności w oparciu o obowiązującą wiedzę medyczną i zasady etyki.